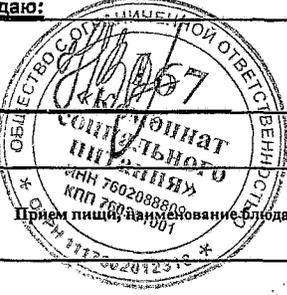


Утверждаю:	Дата: 17.06.2015	Согласовано:
	Детский сад № 297 Центрального района Волгограда	

Ясли										24 часа				
Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	

Завтрак														
СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ)	150					180						180		
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ	150					200						200		
БАТОН	45					40						40		
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	5					10						10		
Итого за прием пищи:	350	11,3	8,7	47	313,4	430	13,7	11,4	52,8	369,6	430	13,7	11,4	52,8

2 Завтрак														
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200						200		
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0

Обед														
ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30					50						50		
СУП С КРУПОЙ НА БУЛЬОНЕ	150					180						180		
ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	130					150						150		
КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ	150					180						180		
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	20					50						50		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					20						20		
Итого за прием пищи:	500	16,2	20,7	88,5	564,8	630	37,0	38,1	98,2	887,2	630	37,0	38,1	98,2

Уплотненный полдник(ясли и сад)/полдник и ужин(24 часа)														
КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ПИНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	50					70						70		
РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ)	110					150						150		
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7						180/10/7		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					30						35		
БУЛОЧКА ВЕСНУШКА	50					0						50		
ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	0					0						200		
Итого за прием пищи:	427	14	15,9	72,7	500,86	447	16,9	21,3	51,0	481,8	702	24,3	26,8	98,7

2 Ужин														
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					0						180		
Итого за прием пищи:	0					0						180	5,1	4,4
Всего за день:		42,3	46,1	227,2	1 470,3		68,4	71,6	221,0	1 829,8		80,9	81,5	275,7